



## 常见问题

问：人工授精可以避免遗传疾病吗？

答：人工授精无法避免遗传疾病，但是遗传疾病的风险可以通过详细的家族史和遗传咨询来了解，从而考虑是否需要接受胚胎植入前遗传学检测以及考虑其他辅助生育方案来减低风险。

问：人工授精对身体有什么副作用？

答：人工授精一般是安全的，不会对患者造成长期的身体伤害。有时可能会出现轻微的不适，如轻微的出血或疼痛，但这些症状通常很快就会消退。


问：人工授精会有不适吗？

答：人工授精是一个相对无痛的过程，并且不需要麻醉或手术。有些女士可能在插入导管时感觉到一些轻微的不适，但一般不会造成太大的困扰。


和睦家医疗同一集团成员

希愈生殖医学中心

香港中环德辅道中 22 号华懋中心一期 10 楼

 +852 3703 3608

 heal-fertility

 +852 5978 2508

 info@heal-fertility.com

 heal-fertility.com



联络我们

# 人工授精

heal-fertility.com

# 人工授精 是什么？

## 人工授精程序：

1. 初步咨询
2. 辅导
3. 荷尔蒙刺激卵巢  
(约 10-14天,如有需要)
4. 监测卵泡大小  
(约 3-5次)
5. 用药促使排卵  
(如有需要)
6. 留取精液样本  
及进行洗精程序
7. 把已处理的精液样本  
放回子宫腔

## 人工授精

人工授精(IUI) 是一种比较接近自然的受孕方式,其过程主要,在女士排卵期将处理过的精子人工注入到女士子宫腔内。精子从子宫腔游至输卵管,和卵子受精结合形成胚胎,并在子宫腔内著床怀孕。

## 什么人适合做 人工授精？

1. 轻度精子问题
2. 轻度子宫内膜异位症
3. 原因不明的不孕
4. 无法进行正常性交：如性功能障碍或身体残疾等

## 影响 人工授精 成功率的因素

人工授精的成功率会受到多种因素的影响,而现时人工授精的成功率约为10%-20% 左右<sup>[1-2]</sup>,但实际上成功率会因患者情况而异。女士年龄是影响人工授精成功率的其中一个重要因素。如果人工授精后没有成功怀孕,可以考虑采用其他人工受孕技术。



### 参考资料：

1. Success Rate of Inseminations Dependent on Maternal Age? An Analysis of 4246 Insemination Cycles. Geburtshilfe Frauenheilkd. 2013 Aug; 73(8): 808-811.
2. A strategy for treatment of couples with unexplained infertility who failed to conceive after intrauterine insemination. Reprod Biomed Online. 2004 May;8(5):584-9

## 人工授精 注意事项：

### 在进行 人工授精 前：

1. 夫妇应保持良好的生活习惯：例如适量的运动、均衡的饮食、避免饮酒和吸烟等不良习惯、有充足的睡眠和放松心情等。
2. 需要进行基础检查：例如精液分析、输卵管检查、卵巢超声波检查等，以确定最佳的治疗方案。
3. 如需服用保健品或中药，请先咨询医生意见。

### 在进行 人工授精 过程中：

1. 需要遵循医生的指示：包括服药、注射激素、进行超声波检查等。如果有任何疑问或不适，应及时向医生进行反馈。
2. 确保精液样本的质量：建议在进行采集前 2-3 天避免性行为，以确保精子的质量和数量。

### 在进行 人工授精 后：

1. 可以如常生活，不需要卧床休息。
2. 根据医生指示用药 (如有)。
3. 避免过度操劳及剧烈运动。
4. 睡眠充足、作息规律。
5. 心情放松，保持平常心不过度焦虑。
6. 不泡澡及泡温泉，过度高温令胚胎不易发育。
7. 人工授精后数天可能有淡粉色出血、咖啡色分泌物皆为正常。
8. 如有异常鲜红出血、剧烈腹痛、腹胀需立即联络诊所。
9. 如需要接受中医治疗以辅助生育，可咨询医生意见。

